



MJESEC BORBE PROTIV OVISNOSTI

IZRADILA: LORENA PUŠIĆ, I.OG B

MJESEC BORBE



- od 15. studenog do 15. prosinca
- obilježavanje započelo 2012. godine
- cilj: upozoravanje cjelokupne javnosti na problem zlouporabe svih oblika sredstava ovisnosti, a osobito droge
- promoviranje zdravih stilova života, podizanje razine svijesti javnosti o štetnim zdravstvenim i socijalnim posljedicama ovisnosti te pružanje pomoći obiteljima
- osim o alkoholu, cigaretama i drogi, čovjek može biti ovisan o hrani, igrama na sreću, televiziji, internetu...

ALKOHOLIZAM



**BEZ
PRO
MILA**

- bolest
- do toga dovodi redovito i nekontrolirano konzumiranje alkohola
- ovisnost uzrokuje otrovna tvar, alkohol etanol
- **alkoholičari** – osobe ovisne o alkoholu
- ostavlja štetne posljedice na **jetri, želudcu, srcu, bubrezima i mozgu**
- u Hrvatskoj – zabrana prodaje alkoholnih pića osobama mlađim od 18 godina
- potrebno 24 sata za izlučivanje

NARKOMANIJA

- ovisnost o drogi
- droga – svako sredstvo prirodnog ili sintetskog podrijetla koje osoba uzima radi **postizanja neke poželjne promjene psihičkog ili fizičkog stanja**
- konzumacija započinje radi znatiželje, nagovora, društva, socijalnih problema
- ovisnost se razvija u četiri faze: **proba, sve češća konzumacija, navika, ovisnost**
- štetna za cijelu zajednicu, ne samo za pojedinca
- najveći proizvođači droge: Pakistan, Tajland, Kolumbija



NIKOTINIZAM

- ovisnost o pušenju/cigaretama
- ovisnost izaziva štetna tvar - **nikotin** – sastojak duhana
- nikotin štetno djeluje na: **živčani sustav, srce, krve žile, rad bubrega i probavni sustav**
- Sjeverna Amerika – „pradomovina duhana” – Columbo i njegovi mornari donose duhanu Europu
- **pasivni pušači** – nepušači koji žive s pušačima i tako povećavaju mogućnost razvoja štetnih bolesti



NIKOTINIZAM

- mladi – konzumiraju duhan jer se osjećaju zrelo, hrabro, odraslo, na nagovor drugih i društva...
- pušenje - zabranjeno u zdravstvenim i javnim ustanovama
- **uzrok mnogih prometnih nesreća i požara**



OVISNOST O INTERNETU



- „ovisnost novog doba”
- osoba može biti ovisna o: videoigrama, kupnji putem interneta, društvenim mrežama, stalnoj potrazi informacija na internetu itd.
- sve duljim korištenjem interneta osobe se socijalno izoliraju te tjelesno i mentalno iscrpljuju
- sve više tinejdžera i mladih razvija ovisnost o internetu
- može dovesti do **depresije**

OVISNOST O KOCKANJU



- kod muškaraca - počinje već u ranoj adolescenciji
- kod žena – počinje kasnije u životu
- dolazi do sve većih finansijskih problema - dugovi, prodaja imovine, poteškoće u otplati kredita, iznuđivanje novca od članova obitelji...
- narušavanje obiteljskih odnosa
- može dovesti do poremećaja u spavanju, glavobolje, problema sa srcem te psihičkih problema



RECI  ALKOHOLU



**MJESEC
BORBE PROTIV
OVISNOSTI**
15.11. - 15.12.



RECI NE OVISNOSTI

NE  **ovisnost**





HVALA NA PAŽNJI!

21. STUDENOG 2020.