

Srednja škola Valpovo



# Sportske aktivnosti 2018./2019.

## SPORTSKE AKTIVNOSTI U VELOM LOŠINJU ZA UČENIKE SA ZDRAVSTVENIM TEŠKOĆAMA



Uz pomoć Zajednice športskih udruga grada Valpova, a na inicijativu profesora tjelesne i zdravstvene kulture Darka Bošnjaka učenici sa zdravstvenim teškoćama odlaze u Veli Lošinj.

Riječ je o projektu: Ljetna športska škola u prirodi - obuka neplivača i slabijih plivača i korektivna gimnastika za učenike sa zdravstvenim poteškoćama financiranog od strane Središnjeg državnog ureda za šport.

U Srednjoj školi Valpovo već duže vrijeme potiče učenike na bavljenje sportskim aktivnostima posebno onih učenika koji imaju određene zdravstvene probleme.

Učenici i profesori u Veli Lošinj odlaze 26. kolovoza , vraćaju se 03. rujna 2018., a bit će smješteni u odmaralištu grada Valpova uz prehranu u obližnjem restoranu.

U program je uključeno 27 učenika od 1. do 3. razreda srednje škole ( 15-18 godina ) uglavnom neplivači i slabiji plivači te učenici sa određenim zdravstvenim poteškoćama.

Izvođenje sportskog programa provodit će profesori tjelesne i zdravstvene kulture Darko Bošnjak, Slavko Golik, Boris Šimić, Radmila Pjevac, a pedagoginja škole Zdenka Lončarić će provoditi odgojno- obrazovne sadržaje.

Profesori tjelesne i zdravstvene kulture posebno su motivirani činjenicom da gotovo 15 % učenika svake školske godine budu djelomično ili potpuno oslobođeni izvođenja programa tjelesne i zdravstvene kulture.

Pored tog podatka, anketiranjem učenika o bavljenjem sportskim aktivnostima utvrdili su da ih je sve manje uključeno u neku sportsku udruhu, a često zapanjuje podatak da je veliki broj učenika slabih plivača ili čak neplivača.

Ove godine u školi su pokrenuli Vježbaonicu ( projekt HŠŠS-a ) i korištenje Mogy aplikacije u izbornu nastavu tjelesne i zdravstvene kulture i zaključili da postoji interes učenika za tjelesno vježbanje samo ga treba dodatno poticati.

Program sadrži različite tjelesne aktivnosti ( obuka neplivača i slabih plivača, korektivna gimnastika, bavljenje sportskim aktivnostima u prirodi, izleti... ) u cilju poticanje na tjelesnu aktivnost kao zaštitu zdravlja - prevencija pretilosti i svih oblika rizičnog ponašanja mladih, - poboljšanje zdravstvenog statusa učenika- stvaranje zdravih životnih navika, povećanje interesa za tjelesnom aktivnošću kod učenika, stvaranje navika cjeloživotne tjelesne aktivnosti, osposobljavanje učenika za vođenje brige o vlastitomu zdravlju, prepoznavanje i razumijevanje zakonitosti o utjecaju tjelesnoga vježbanja na pojedine dimenzije antropološkoga statusa, prepoznavanje i osvješćivanje važnosti redovitog i pravilnog održavanja higijene, stjecanje zdravih prehrambenih navika i sl.

Osim ravnateljice Srednje škole Valpovo Svjetlane Kalpić, cijeli je projekt podržao gradonačelnik grada Valpova Matko Šutalo uz djelatnike Valpovačkog poduzetničkog centra

te Alenko Bajer predsjednik Zajednice športskih udruga grada Valpova koja je nositelj cjelokupnog projekta.

## HRVATSKI OLIMPIJSKI DAN



Hrvatski olimpijski dan poznat pod skraćenim nazivom HOD, posvećen datumu utemeljenja HOO-a, 10. rujna, danas je opće prihvaćena manifestacija koja promiče važnost bavljenja sportskom aktivnošću, olimpijska načela izvrsnosti u svakom području, razumijevanje, mir i solidarnost među ljudima kao sastavnice olimpijskog djelovanja.

Programom se jednako potiču pojedinci i skupine, sportske zajednice i udruge, škole i učilišta, vrtići, jedinice lokalne i područne samouprave, društva sportske rekreacije i drugi. Vanjska poveznica ove tradicionalne manifestacije proslave olimpizma je bijela majica “zastava prijateljstva“. Naime, bijela podloga olimpijske zastave na kojoj je ucrtano pet krugova danas je opće prihvaćen olimpijski simbol univerzalnog fair playa, prijateljstva i mira.

Prošle godine HOD smo obilježili biciklijadom, a ove godine smo sa svakim razrednim odjelom prošetali trgovu u sportskoj opremi, obavezno u bijelim majicama, otišli do dvorca Prandau – Normann, a onda brzim hodanjem kroz valpovački perivoj vratili se do dvorane.

## ŽUPANIJSKO STRUČNO VIJEĆE PROFESORA TZK OSJEČKO-BARANJSKE ŽUPANIJE



Srednja škola Valpovo 15. rujna 2018. godine bila je domaćin ŽSV-a koji je okupio veliki broj profesora tjelesne i zdravstvene kulture srednjih škola u našoj županiji.

Organizator vijeća bio je Darko Bošnjak, prof.- savjetnik - voditelj Županijskog stručnog skupa Osječko-baranjske županije.

Gosti ŽSV-a su bili Jozo Škegro, prof. – Viši savjetnik u Agenciji za znanost i obrazovanje, pedagoginja Zdenka Lončarić i Ema Šimunović - pedagoginja pripravnica u našoj školi.

Sudionike ŽSV-a pozdravila je pedagoginja Zdenka Lončarić ( u ime ravnateljice Svjetlane Kalpić, dipl. ing. ) i poželjela uspješan rad.

Teme i predavači na Vijeću:

Ljetna škola kineziologa - Mirela Šunda, prof.

Projekti i prijavljivanje na natječaje za projekte - Darko Bošnjak, prof.

Primjeri dobre prakse – Ljetna športska škola u prirodi- Veli Lošinj – Darko Bošnjak,prof.

Postupci nastavnika tjelesne i zdravstvene kulture prilikom oslobađanja učenika od vježbanja na nastavi tjelesne i zdravstvene kulture – Viši savjetnik Jozo Škegro,prof.

Rad Vijeća je održan u prostoru Srednje škole Valpovo.

Sudionici skupa su izrazili veliko zadovoljstvo kvalitetom organizacije Vijeća i druženjem uz zajednički ručak ( čobanac ).

Teme i predavači su zainteresirali sudionike tako da je bilo dosta pitanja uz samo izlaganje tema.

Profesorica Mirela Šunda iz Gimnazije Đakovo pokušala je približiti rad i funkcioniranje Ljetne škole kineziologa koja se održava svake godine krajem lipnja.

Pored mnogobrojnih tema koje se obrađuju na Ljetnoj školi profesori se dodatno obrazuju, a to je i prilika da se nađu na jednom mjestu i razmjenjuju iskustva.

Profesor Darko Bošnjak pokušao je prenijeti svoja iskustva u pripremi Projekata, javljanje na otvorene natječaje i zainteresirati kolege profesore za ovakav način suradnje sa određenim institucijama ( npr. Središnji državni ured za šport...), a sve na dobrobit i rad sa našim učenicima.

Kao primjer dobre prakse navedena je Ljetna športska škola u prirodi- Veli Lošinj, iskustva u pripremi projekta, organizacija i ostvarenje samog projekta te zadovoljstvo voditelja projekta, učenika sudionika i njihovih roditelja. Sudionicama Vijeće prikazan je i jedan video uradak o samom boravku i aktivnostima koje su se odvijale u Velom Lošinju. Tema je naišla na veliku zainteresiranost sudionika i nadamo se da će potaknuti mnogobrojne za slične aktivnosti.

Viši savjetnik za nastavu tjelesne i zdravstvene kulture - profesor Jozo Škegro kao gost, ali i predavač na Vijeću izrazio je zadovoljstvo što može sudjelovati u radu i izmijeniti iskustva po svim pitanjima vezanim za nastavu tjelesne i zdravstvene kulture. Njegovo izlaganje teme potaknulo je mnoga pitanja, tako da je sama tema završila u zajedničkoj stručnoj raspravi.

Završnu riječ Županijskog stručnog vijeća dao je Viši savjetnik koji je podsjetio profesore na 4.Simpozij profesora tjelesne i zdravstvene kulture koji će se održati u Vukovaru od 4-6. listopada 2018. godine.

Nakon rada Vijeća svi sudionici su nastavili zajedničko druženje u prostoru škole uz pripremljeni ručak.

## SREDNJA ŠKOLA VALPOVO U PILOT-PROJEKTU FAIR PLAY



### Ciljevi projekta

1. promicanje fair playa i tolerancije među učenicima osnovnih i srednjih škola u Republici Hrvatskoj u najširem smislu (u sportu i svakodnevnom životu)
2. educiranje edukatora o vrijednostima fair playa i tolerancije

Sekundarni ciljevi projekta su:

1. smanjenje vršnjačkog nasilja među učenicima;
2. izgradnja duha tolerancije i zajedništva, uvažavanja i poštovanja pojedinaca;
3. organizacija fair sportskih natjecanja i poštivanja pisanih i nepisanih pravila (ne samo u sportu).

### ***Provedba projekta***

U provedbi projekta razlikujemo pilot fazu projekta koja će se provoditi u školskoj godini 2018./2019. i projekt u punom obimu koji bi krenuo s početkom školske godine 2019./2020. Koordinator cjelokupnog pilot-projekta je prof. Goran Jukić od strane Hrvatskog školskog sportskog saveza. U Srednjoj školi Valpovo projekt vodi prof. Darko Bošnjak.

### Programski sadržaji projekta

1. Svaka škola već u svojoj knjižnici ima po jedna primjerak brošure Živjeti fair play u kojoj su već sadržani tematski prilozi za izradu sadržaja za provedbu projekta (web lokacija: <http://skolski-sport.hr/wp-content/uploads/2018/09/Bonton-ponasanja-u-usportu-2018-hrvatski-web.pdf>)
2. Brošura „Bonton ponašanja u sportu“ također sadrži programske sadržaje u provedbi programa (web lokacija: <http://skolski-sport.hr/wp-content/uploads/2018/09/Bonton-ponasanja-u-usportu-2018-hrvatski-web.pdf>)

### Partneri

Hrvatski fair play odbor u okviru Hrvatskog olimpijskog odbora glavni je partner u provedbi projekta. U realizaciji projekta u punom obimu partnerstvo bi se širilo i na Središnji državni ured za šport, Agenciju za odgoj i obrazovanje, Ministarstvo znanosti i obrazovanja, Hrvatski olimpijski odbor i ostale koji iskažu interes.

### Zaključak

Promicanje ideja fair playa kod većeg broja učenika u suradnji s strateškim partnerom – Hrvatskim fair play odborom uroditi će, vjerujemo, ostvarenju ne samo svih ciljeva projekta već i utrti put realizaciji sličnih i još boljih projekta.

## ŽUPANIJSKO NATJECANJE U STOLNOM TENISU I BADMINTONU



Na županijskim natjecanjima postignuti su sljedeći rezultati:

Stolni tenis 20.11. Donji Miholjac

5.mjesto

Lea Varžić- 4.ogB

Mirta Štiks- 4.ek

Marijana Rusek- 4.ek

Lucija Perković- 3.ek

Voditelj: R.Pjevac

Badminton 11.12.2018. Osijek

5.mjesto

Ozana Brkić- 4.OGb

Kristina Kramarić- 4.ek

Romana Gradinjan- 4.ek

## ŽUPANIJSKA NATJECANJA U KROSU I STOLNOM TENISU



Dana 30.listopada 2018. godine u Športskom parku u Valpovu započela su Županijska natjecanja u ovoj školskoj godini. Održano je natjecanje u krosu, a naše društvo je bilo domaćin učenicima srednjih i osnovnih škola u muškoj i ženskoj konkurenciji ( 7. i 8. razredi te 5. i 6. razredi). Na natjecanju je sudjelovalo 14 ekipa u konkurenciji učenica i učenika srednjih škola i 28 ekipa u konkurenciji učenika i učenica osnovnih škola. Lijepo vrijeme i označena staza bili su dobar preduvjet za jedno sjajno natjecanje. Pobjedničke i

drugoplasirane ekipe odlaze na državno natjecanje koje će se organizirati u Poreču. Učenici srednjih škola trčali su 2000 m, učenice 1600 m.

## ŽUPANIJSKO NATJECANJE – ODBOJKA – UČENICE



Županijsko natjecanje u odbojci za učenice održano je 11. veljače 2019. u Đakovu. Na natjecanju je sudjelovalo sedam ekipa: I. Gimnazija Osijek, Medicinska škola Osijek, Gimnazija Đakovo, Druga srednja škola Beli Manastir, SŠ Našice, SŠ Valpovo i SŠ Donji Miholjac.

U izuzetno jakoj konkurenciji naša ekipa je zauzela treće mjesto i brončanu medalju.

Ekipe su bile raspoređene u dvije skupine. Naša ekipa je bila u skupini sa I. Gimnazijom iz Osijeka i ekipom SŠ Donji Miholjac. Prvu utakmicu smo odigrali protiv ekipe iz Donjeg Miholjca i pobijedili 2:0.

Utakmica protiv djevojaka iz I. Gimnazije Osijek bila je kvalifikacijska za odlazak na državno prvenstvo koje će se održati u Rovinju (prema novom sustavu natjecanja na državno prvenstvo odlaze dvije ekipe iz naše županije).

Nažalost, učenice iz Osijeka su bile bolje i stekle pravo odlaska na državno prvenstvo. U finalnoj utakmici su izgubile od učenica iz Medicinske škole.

Naša ekipa je u borbi za treće mjesto i brončanu medalju pobijedila ekipu domaćina iz Đakovo rezultatom 2:1.

Zadovoljni smo sa osvojenom medaljom, no nažalost ne odlazimo na državno prvenstvo.

Nastupile su: kapetanica ekipe- Lana Nikolić, Emma Torjanac, Klara Iličić, Sara Blažević, Hana Funtak, Dora Berečić, Ivana Malarić, Lucija Perković, Lana Galinović, Karla Kučinac, Tea Milić i Hana Horžić.

## ŽUPANIJSKO NATJECANJE U ODBOJCI U KONKURENCIJI UČENIKA



Dana 20. veljače 2019. godine u gradsko-školskoj sportskoj dvorani u Valpovu održano je županijsko natjecanje u odbojci u konkurenciji učenika.

Na natjecanju je sudjelovalo 7 ekipa: domaćin SŠ Valpovo, SŠ Našice, Ekonomska škola Đakovo, Gimnazija B. Manastir, III. gimnazija Osijek, SŠ Dalj i SŠ Donji Miholjac

Naši učenici zauzeli su četvrto mjesto (J. Kaptalan, B. Katalinić, L. Harkanovac, K. Kolesari, L. Maturić, F. Slipac, A. Branković, A. Nikolić, M. Lovro, A. Šimenić, K. Đurin i J. Birović).

Konačan poredak ekipa: Gimnazija Osijek, SŠ Našice, SŠ Dalj, SŠ Valpovo, Ekonomska škola Đakovo, Gimnazija B. Manastir i SŠ Donji Miholjac.

## ŽUPANIJSKO NATJECANJE ŠKOLSKIH SPORTSKIH DRUŠTAVA SREDNJIH ŠKOLA U RUKOMETU ZA MLADIĆE



27. veljače 2019. godine održano je županijsko natjecanje školskih sportskih društava srednjih škola u rukometu za mladiće.

Domaćin natjecanja bila je SŠ Isidora Kršnjavoga iz Našice.

Na Državnom prvenstvu, Osječko-baranjsku županiju predstavljat će ŠSD SREDNJOŠKOLAC Našice i ŠSD MLADOST '96. SRETNO!!!!

Konačan poredak ekipa: SŠ Našice, Gimnazija Đakovo, III.gimnazija Osijek, I.gimnazija Osijek, SŠ Valpovo, Gimnazija B.Manastir i SŠ Donji Miholjac.

## SREDNJA ŠKOLA VALPOVO - DAN ŠKOLE



U planiranju aktivnosti i obilježavanja Dana škole u našoj školi odlučili smo se za sportske aktivnosti koje odrađujemo kroz projekt „Vježbaonica“.

## ŽUPANIJSKO NATJECANJE U ATLETICI



Dana 8. travnja 2019. godine u Gradskom vrtu u Osijeku održano je županijsko natjecanje u atletici za učenice i učenike srednjih i osnovnih škola.

Na natjecanju učenica srednjih škola sudjelovalo je 4 ekipe: III. Gimnazija Osijek, I. Gimnazija Osijek, SŠ Našice i SŠ Valpovo.

Naše učenice su osvojile treće mjesto i brončanu medalju.

Za našu ekipu nastupile su sljedeće učenice po disciplinama:

Anamarija Cerjak – skok u dalj – 3.mjesto i 400m u štafeti;

Miriam Paluh – 100m – 2. mjesto, i 100m u štafeti;



Vanessa Stuparić – bacanje kugle – 4. mjesto;

Lara Vukobratović – skok u vis – 3.mjesto;

Leona Kopjar – 400m – 3. mjesto;

Leonarda Nago – 800m – 3.mjesto;

Elena Abramić – 1500m – 3.mjesto. U ekipi su bile i Novela Pantoš i Ema Vujičić

U štafeti su pored Miram Paluh i Anamarije Cerjak trčale Ozana Brkić – 200m i Marija Berečić -300m – ekipno treće mjesto.

Čestitka djevojkama na brončanoj medalji.

Konačan poredak:

1. III. Gimnazija Osijek
2. I. Gimnazija Osijek
3. Srednja škola Valpovo
4. Srednja škola Našice

#### PROJEKT „VJEŽBAONICA“



„Vježbaonica“ je program **HRVATSKOG ŠKOLSKOG SPORTSKOG SAVEZA (HŠSS)** koji se, u suradnji sa županijskim školskim sportskim savezima provodi u našoj školi od listopada školske godine 2018./2019. Voditelj Projekta je **Darko Bošnjak**, profesor tjelesne i zdravstvene kulture. Projekt je namijenjen svim učenicima naše škole. Kroz projekt „Vježbaonica“ želi se omogućiti stjecanje navike bavljenja tjelesnom aktivnošću posebno kod populacije neaktivne djece, te postići da tjelesna aktivnost ne predstavlja problem koji učenici moraju „odraditi“ nego da bude trajno zadovoljstvo i njihov zdravi životni odabir.

Program se provodi kao dio aktivnosti školskog športskog društva „Srednjoškolac“.

## STRUČNO USAVRŠAVANJE UČITELJA/NASTAVNIKA TZK



Srednja škola Valpovo je 14. lipnja 2019. bila domaćin stručnoga skupa koji je organiziralo Ministarstvo znanosti i obrazovanja.

Organizator skupa bio je **Darko Bošnjak, prof.- savjetnik** - voditelj Županijskog stručnog vijeća Osječko-baranjske županije. Ispred Agencije za odgoj i obrazovanje

prisustvovao je **Jozo Škegro - Viši savjetnik za tjelesnu i zdravstvenu kulturu**. Sudionike skupa u računalnoj radionici Srednje škole Valpovo pozdravila je ravnateljica **Svjetlana Kalpić, dipl. ing.** i zaželjela uspješan rad. Predavači na skupu bile su **Astrid Čulić, prof. savjetnik** i **Anica Beljak, prof.** sa temama iz Škole za život – planiranje i programiranje nastave tjelesne i zdravstvene kulture. Predavanja su održana u obliku radionica sa zadanim zadacima koje su sudionici skupa u raspravama zajednički odrađivali.

Ovaj stručni skup prvenstveno je imao za cilj usavršavanje struke i upoznavanje sa nekim novim pristupima u samoj nastavi tjelesne i zdravstvene kulture koji su itekako primjenjivi u radu sa učenicima, a prema novome Kurikulumu tjelesne i zdravstvene kulture koji se uvodi od nove školske godine.

Sudionici skupa su u pauzi rada u radionicama imali organizirani ručak, a na završetku skupa su se zahvalili na odličnoj organizaciji i uvjetima u kojima su odradili sve radionice.