

# PROJEKTI

## 2017./2018.



*Srednja škola Valpovo*

*2016./2017.*

## **10 ŠKOLA - 10 UMJETNIKA**



U petak 24. studenoga održan je trinaesti po redu muzejsko-edukativni projekt „10 škola- 10 umjetnika“ u Modernoj galeriji u Zagrebu.

Cilj ovoga projekta je okupiti gimnazijalce i profesore likovne umjetnosti iz različitih dijelova Hrvatske kako bi na zanimljiv način razgovarali i učili o umjetnosti. U projektu je sudjelovalo 9 škola: Gimnazija Dubrovnik, IV. gimnazija Marko Marulić Split, Gimnazija Vladimira Nazora Zadar, Prva riječka hrvatska gimnazija, Gimnazija Pula, V. gimnazija Zagreb, Druga gimnazija Varaždin, Prva gimnazija iz Osijeka i Srednja škola Valpovo.

Prva riječka hrvatska gimnazija, Gimnazija Pula, V. gimnazija Zagreb, Druga gimnazija Varaždin, Prva gimnazija iz Osijeka i Srednja škola Valpovo.

Ove godine tema je vezana uz izložbu "Na obalama Jadranskoga mora, Slikarstvo krajolika na prijelomu 19. i 20. stoljeća", te je naša tema bila „Simbolizam u opusu krajobraznog slikarstva Bele Csiskos Sessije, Emanuela Vidovića i Gabrijela Jurkića“. Kroz prezentaciju smo predstavile njihove brojne slike, naglašavajući tehniku i kompoziciju slike i na kraju smo pripremile devet radionica koje su većinom bile povezane s našom prezentacijom.

Prije i nakon naše prezentacije slušale smo prezentacije drugih škola i sudjelovale u njihovim radionicama. Kroz radionice mogle smo izraziti svoju kreativnost i poznavanje pojmoveva vezanih uz likovnu umjetnost. Uz radionice i prezentacije učenici su mogli razgledavati izložbu koja je prikazivala djela hrvatsko-talijanskih umjetnika vezanih za razvoj plenerizma i hrvatskog pejzažnog slikarstva.

## **SREDNJA ŠKOLA VALPOVO NA MEĐUNARODNOJ KONFERENCIJI U ITALIJI**



Srednja škola Valpovo je i ove godine sudjelovala na međunarodnoj konferenciji BRI-ES (Bridging Industry with Secondary and Post-Secondary Education) koja se održala u ENAIP Centru za stručno usavršavanje u Udinama 15. ožujka 2018., u suradnji s ISIS "Cankar-Vega-Zois" iz Gorice i ISIS "J. Štefan" iz Trsta.

Cilj konferencije je postizanje boljih veza i suradnje između industrije, gospodarstva i obrazovanja te međusobne razmjene i promicanje dobrih praksi unutar regije Alpe-Adria. Fokus je na području strojarstva, mehatronike, elektrotehnike, računalnih znanosti i automobilske tehnike. Sudionici

projekta su strukovne i tehničke škole iz Austrije, Slovenije, Italije, Hrvatske, Srbije, Češke i Bosne i Hercegovine.

Našu su školu predstavljali: Ivica Krancpiler, dipl.ing., Krunoslav Vukelić, prof. te učenici Florijan Stanković iz 3. razreda CNC-operatera i Luka Inić iz 4. razreda elektrotehničara. Osim što su sudjelovali na konferenciji, na putu su posjetili i Ljubljjanu.

Dok su profesori sudjelovali na predavanjima izлагаča iz raznih sektora i zemalja sudsionica, učenici su sudjelovali na dvije radionice: na prvoj su na spojenom mjernom krugu mjerili napon i računali snagu, a na drugoj su se educirali o principu rada upravljanja rasvjetom ili nekim drugim potrošačem pomoću bežičnog prekidača, odašiljača i prijemnika. Svi učenici su na vrlo dobro organiziranoj konferenciji bili podijeljeni u nekoliko skupina ovisno o njihovom obrazovnom smjeru.

Srednja škola Valpovo će i dalje sudjelovati u ovakvim aktivnostima koje potiču na suradnju, partnerstvo i umrežavanje škola i različitih organizacija povezanih sa obrazovanjem.

## ZIMSKA ŠKOLA FIZIKE



Dana 24.2.2018. učenice i učenici opće gimnazije i smjera elektrotehničar su zajedno sa svojim profesorima fizike, Dunjom Strakom i Vlatkom Vujnovcem posjetili 9. Zimsku školu fizike koja se održala na Odjelu za fiziku u Osijeku.

Tema ovogodišnje Zimske škole bila je "Struktura tvari", a učenici su sudjelovali u šest različitih zanimljivih radionica na tu temu.

## ADVENT KROZ MATEMATIKU



Dana 7. prosinca 2017. godine u Osijeku, III. gimnazija Osijek je bila domaćin radionica „Večeri matematike” pod pokroviteljstvom „Hrvatskog matematičkog društva”. Učenici 3. i 4. razreda gimnazije te elektrotehničke škole Srednje škole Valpovo s voditeljicama, profesoricama: Draženkom Mikić i Tihanom Weigand sudjelovali su na navedenim radionicama.

„Večer matematike” je nezaobilazni matematički događaj koji se svake godine organizira u čast ljubavi prema matematici. To je događaj koji potiče izgradnju pozitivnog stava prema matematici, sklapanju novih saznanja te proširivanju onih starih.

Ove godine, naše su profesorice Draženka Mikić i Tihana Weigand kroz didaktičnu i zanimljivu radionicu pod nazivom „Fleksagoni” prikazale učenicima kako matematika može imati više boja, strana i lica, te da krije mnoge druge zanimljive tajne koje učenik može otkriti. Osim kreativnih radionica, naši su učenici sudjelovali i u natjecateljskom dijelu večeri - „Brzo i točno”. Tu se naša škola pokazala kao veliki konkurent naspram osječkih škola i ostvarila značajne uspjehe. Marija Milošević, učenica četvrтog razreda gimnazije Srednje škole Valpovo, osvojila je prvo mjesto, dok je Luka Štrok, njezin razredni kolega, osvojio treće mjesto. Također su u natjecateljskom dijelu večeri sudjelovali: Luna Ibrahimpašić, Palma Kopić, Borna Sirovec i Fran Zamaklar.

Događaj „Večer matematike” osim što otvara učenicima nove poglede na matematiku kao prirodnu znanost i zanimanje, ono kroz zabavne aktivnosti otkriva i često zaboravljenu – zabavnu stranu matematike i stvara nove i zanimljive ideje o tome što je matematika.

## **PROGRAM "VJEŽBAONICA"**



U današnje vrijeme ubrzanog života, pretjerane usmjerenosti čovjeka prema višem životnom standardu te ubrzanog informatičkog razvoja ljudi su sve više fizički neaktivni, a najugroženija su djeca koja, na žalost, svoje slobodno vrijeme provode zaokupirana suvremenim tehničkim dostignućima počevši od mobitela, tableta, računala pa na dalje.

U velikom broju slučajeva, sat tjelesne i zdravstvene kulture u školama predstavlja jednu tjelesnu aktivnost djece. Posljedice znaju biti pogubne, od pretilosti pa do raznoraznih bolesti u ranoj životnoj dobi. Najveći dio svog slobodnog vremena djeca provode na društvenim mrežama gdje im virtualne zvijezde postaju uzori, a igrališta su odavno zamijenili sjedenjem pred televizorom ili nekom sličnom aktivnosti. Slobodno vrijeme kao jedna vrsta suodgajatelja djece mora biti pozitivno usmjereno jer postoji opasnost od neorganiziranog, suludo utrošenog vremena. Kroz pilot projekt Vježbaonica želimo djeci omogućiti da steknu naviku bavljenja tjelesnom aktivnošću posebno kod populacije neaktivne djece, te postići da tjelesna aktivnost ne predstavlja problem koji djeca moraju „odraditi“ nego da bude trajno zadovoljstvo i njihov zdravi životni odabir.

**Vježbaonica je program HRVATSKOG ŠKOLSKOG SPORTSKOG SAVEZA (HŠSS) koji će se, u suradnji sa županijskim školskim sportskim savezima provoditi od listopada školske godine 2017./2018. Namijenjen je učenicima od 5. do 8. razreda osnovnih škola te svim učenicima srednjih škola u Republici Hrvatskoj.**

Program će se provoditi kao dio aktivnosti školskih sportskih društava, a **voditelji su isključivo nastavnici tjelesne i zdravstvene kulture zaposleni u toj školi** s mogućnošću suradnje s ostalim nastanicima iz drugih predmeta te vanjskim suradicima školskog sportskog društva, roditeljima, klubovima...

### **Ciljevi programa:**

- poboljšanje zdravstvenog statusa učenika,
- stvaranje zdravih životnih navika,
- povećanje interesa za tjelesnom aktivnošću kod učenika,
- stvaranje navika cjeloživotne tjelesne aktivnosti,
- uključivanje što većeg broja učenika, **prvenstveno onih koji nisu uključeni u sustav sportskih klubova, u organizirane školske sportske aktivnosti,**

- zadovoljenje učenikovih potreba za igrom, kretanjem, druženjem, istraživanjem...,
- podizanje broja sati rada ŠSD-a kroz školske sportske aktivnosti.

### **Realizacija programa:**

- program se realizira tijekom jedne školske godine:

u I. obrazovnom razdoblju: **od 02.10.2017. do 22.12.2017.**

u II. obrazovnom razdoblju: **od 15.01.2018. do 31.05.2018.**

- program nije nužno održavati u školi, školskoj dvorani ili igralištu, nego se može realizirati na različitim destinacijama ovisno o uvjetima koje ima škola tj. mjesto, o mogućnosti/nemogućnosti dolaska djece na mjesto održavanja programa, o prijevozu, ovremenskim uvjetima...,

- program je ispunjen raznim grupama sportskih sadržaja,

- tijekom školske godine preporučuje se bavljenje što većim brojem različitih aktivnosti, a na temelju mogućnosti, uvjeta i interesa učenika,

- voditelj unaprijed obavještava učenike na satovima tjelesne i zdravstvene kulture ili na druge načine o programskim sadržajima koji se nude te poziva zainteresirane učenike za ponuđene sadržaje da se uključe,

- program nema stalan broj polaznika već isti ovisi o aktivnosti koja se provodi,

učenici ne moraju pohađati program stalno već sami biraju koju će aktivnost pohađati, sukladno svojim željama.

Programski sadržaji podijeljeni su u različite grupe:

- ekipni sportovi s loptom: košarka, rukomet, nogomet, odbojka...,
- sportovi s rekvizitima: tenis, stolni tenis, badminton, hokej...,
- bazični sportovi: atletika, gimnastika, plivanje, borilački sportovi, ritmička gimnastika...,
- plesni sportovi: ples, cheerleading...,
- ostali sportovi: kuglanje, bočanje, skijanje, rolanje, biciklizam, orijentacijsko trčanje, kros, planinarenje, šah...,

- kineziterapijski programi: vježbe za stopala, loša držanja tijela...,
- sportski sadržaji za razvoj pojedinih sposobnosti: koordinacije, snage, brzine, izdržljivosti, fleksibilnosti, ravoteže...

**Program može uključivati :**

- posjete sportskim borilištima, igralištima, stadionima, utakmicama,
- posjete sportskim klubovima na području djelovanja škole,
- druženja sa sportašima,
- izlete u prirodu, šetnje...,
- promotivne sportske aktivnosti,
- druženja s roditeljima,
- svečanosti i prigodna natjecanja.

Budući da je ovo pilot-projekt i provodimo ga po prvi puta u našoj školi u dogovorima sa učenicima odlučili smo se da ćemo ga provoditi po smjenama.

Za učenike A-smjene zadužen je profesor Darko Bošnjak i dogovorene su sljedeće aktivnosti: nogomet ( međurazredno natjecanje), odbojka, vježbe motorike, atletika, biciklizam, pješačenje, klizanje, jahanje...

Za učenike B-smjene zadužen je profesor Boris Šimić i dogovorene su sljedeće aktivnosti: nogomet i košarka ( međurazredno natjecanje), badminton, stolni tenis, biciklizam, streljaštvo, planinarenje...

Nadamo se da će se projekt Vježbaonica nastaviti i u sljedećim školskim godinama i da ćemo učenicima moći ponuditi veći izbor aktivnosti i udovoljiti i njihovim posebnim željama.

Voditelji projekta: Darko Bošnjak, prof. i Boris Šimić, prof.

## **PROJEKT "MOGY ZA ŠKOLE" - TJELESNA I ZDRAVSTVENA KULTURA**



Uvođenjem mobilne aplikacije „**MOGY za škole**“ kao novog sadržaja u nastavu tjelesne i zdravstvene kulture u školskoj godini 2017./2018., ideja je učenicima učiniti nastavu tjelesne i zdravstvene kulture u školi i izvan nastave privlačnijom i zabavnijom, osigurati im mogućnost svakodnevnog vježbanja van nastave uz zadovoljavanje njihovih stvarnih potreba, interesa i želja.

### **Što je Mogy za škole?**

-Online aplikacija za profesore tjelesne i zdravstvene kulture i njihove učenike (Web aplikacija za profesore, mobilna aplikacija iOS/Android učenike);

- Online trening;
- Katalog vježbi – s mogućnošću proširenja;
- Osmišljavanje programa pojedincima/grupi;
- Personalizacija programa;
- Centralizirana komunikacija;
- Povratne informacije učenika u realnom vremenu;
- Optimizacija programa;
- Analiza povratnih informacija;
- Statistika.

Iza svakog programa je uvijek stručno vodstvo profesora tjelesne i zdravstvene kulture.

Cilj je kod učenika razviti pozitivan stav prema tjelesnoj aktivnosti, usvojiti navike redovitog tjelesnog vježbanja radi podizanja kvalitete i zdravog načina života, brinuti o vlastitom tijelu i zdravlju i unaprijediti ga značajnijim utjecajem na kinantropološka postignuća učenika, utjecati na promjenu učenikovih kinantropoloških postignuća, individualizirati rad u nastavi tjelesne i zdravstvene kulture, omogućiti individualan i/ili grupni pristup radu, osmisliti programe vježbanja putem pametnih telefona i dati mogućnost učenicima korištenje pametnih telefona kao pomoćno nastavno sredstvo za rad, osigurati učenicima uvid u vlastiti napredak, osigurati mogućnost natjecanja među učenicima.

Aplikacija osigurava redovitu komunikaciju između profesora tjelesne i zdravstvene kulture i učenika kroz izradu tjednih i/ili mjesecnih programa vježbanja putem pametnih telefona, postavljanje ciljeva na početku školske godine, praćenje rada i napretka učenika i analiza ostvarenog na kraju školske godine, omogućiti učenicima da tjelesna aktivnost ne bude samo zdrava navika nego kultura življenja, podići razinu specifičnih znanja i vještina učenika u gimnazijama i strukovnim školama i pripremiti ih za daljnje obrazovanje i / ili tržište rada odnosno cjeloživotno učenje.

Budući da je Projekt " Mogy " u našoj školi pokrenut po prvi put ove školske godine izuzetno nas raduje broj uključenih učenika u provođenje projekta. Dakle, u projekt je bilo uključeno 34-o učenika gimnazijskog usmjerenja koji su aktivno ( neki više, neki manje ) sudjelovali u provođenju dogovorenih programa. Učenici su sami uz pomoć Darka Bošnjaka, profesora tjelesne i zdravstvene kulture birali predložene vježbe, broj izvođenja i ponavljanja vježbi, sami određivali termin izvođenja vježbi...

Nadamo se da ćemo sa projektom nastaviti i iduće školske godine, proširiti ga i ponuditi učenicima svih razrednih odjela naše škole.

## PUNI DOŽIVLJAJA IZ VELOG LOŠINJA



Učenici i profesori Srednje škole Valpovo proveli su nezaboravnih sedam dana u Velenjem Lošinju u Prenočištu Grada Valpova.

Cilj boravka 27 učenika je bio unaprijediti zdravlje i steći navike kojima će i ubuduće poboljšati svoje zdravstveno stanje.

Uz pomoć Zajednice športskih udruga grada Valpova, a na inicijativu profesora tjelesne i zdravstvene kulture Darka Bošnjaka ostvaren je projekt: Ljetna športska škola u prirodi - obuka neplivača i slabijih plivača i korektivna gimnastika za učenike sa zdravstvenim poteškoćama financiranog od strane Središnjeg državnog ureda za sport.

Za izvođenje sportskog programa bili su zaduženi profesori tjelesne i zdravstvene kulture Darko Bošnjak, Slavko Golik, Boris Šimić, Radmila Pjevac, a pedagoginja škole Zdenka Lončarić je provodila odgojno- obrazovne sadržaje.

Uz čuvene blagodati otoka Lošinja, učenici su svakodnevno sudjelovali u četiri sportska programa: hodanje i trčanje, plivanje, odbojka i aerobic koja su ostvarivali na otvorenom prostoru i uz prave ljetne temperature.

Prema izraženim dojmovima, bio je ovo pravi pogodak i ispunjenje svih očekivanja pa se učenici nadaju da će im se takva prilika omogućiti i dogodine.

Osim ravnateljice Srednje škole Valpovo Svjetlane Kalpić, cijeli je projekt podržao gradonačelnik grada Valpova Matko Šutalo uz djelatnike Valpovačkog poduzetničkog centra te Alenko Bajer predsjednik Zajednice športskih udruga grada Valpova koja je nositelj cjelokupnog projekta.

## **SPORTSKE AKTIVNOSTI U VELOM LOŠINJU ZA UČENIKE SA ZDRAVSTVENIM TEŠKOĆAMA**



Uz pomoć Zajednice športskih udruga grada Valpova, a na inicijativu profesora tjelesne i zdravstvene kulture Darka Bošnjaka učenici sa zdravstvenim teškoćama odlaze u Veli Lošinj.

Riječ je o projektu: Ljetna športska škola u prirodi - obuka neplivača i slabijih plivača i korektivna gimnastika za učenike sa zdravstvenim poteškoćama financiranog od strane Središnjeg državnog ureda za sport.

U Srednjoj školi Valpovo već duže vrijeme potiče učenike na bavljenje sportskim aktivnostima posebno onih učenika koji imaju određene zdravstvene probleme.

Učenici i profesori u Veli Lošinj odlaze 26. kolovoza, vraćaju se 03. rujna 2018., a bit će smješteni u odmaralištu grada Valpova uz prehranu u obližnjem restoranu.

U program je uključeno 27 učenika od 1. do 3. razreda srednje škole ( 15-18 godina ) uglavnom neplivači i slabiji plivači te učenici sa određenim zdravstvenim poteškoćama.

Izvođenje sportskog programa provodit će profesori tjelesne i zdravstvene kulture Darko Bošnjak, Slavko Golik, Boris Šimić, Radmila Pjevac, a pedagoginja škole Zdenka Lončarić će provoditi odgojno- obrazovne sadržaje.

Profesori tjelesne i zdravstvene kulture posebno su motivirani činjenicom da gotovo 15 % učenika svake školske godine budu djelomično ili potpuno oslobođeni izvođenja programa tjelesne i zdravstvene kulture.

Pored tog podatka, anketiranjem učenika o bavljenjem sportskim aktivnostima utvrdili su da ih je sve manje uključeno u neku sportsku udrugu, a često zapanjuje podatak da je veliki broj učenika slabih plivača ili čak neplivača.

Ove godine u školi su pokrenuli Vježbaonicu ( projekt HŠŠ-a ) i korištenje Mog aplikacije u izbornu nastavu tjelesne i zdravstvene kulture i zaključili da postoji interes učenika za tjelesno vježbanje samo ga treba dodatno poticati.

Program sadrži različite tjelesne aktivnosti ( obuka neplivača i slabih plivača, korektivna gimnastika, bavljenje sportskim aktivnostima u prirodi, izleti... ) u cilju poticanje na tjelesnu aktivnost kao zaštitu zdravlja - prevencija pretilosti i svih oblika

rizičnog ponašanja mladih, - poboljšanje zdravstvenog statusa učenika- stvaranje zdravih životnih navika, povećanje interesa za tjelesnom aktivnošću kod učenika, stvaranje navika cjeloživotne tjelesne aktivnosti, osposobljavanje učenika za vođenje brige o vlastitomu zdravlju, prepoznavanje i razumijevanje zakonitosti o utjecaju tjelesnoga vježbanja na pojedine dimenzije antropološkoga statusa, prepoznavanje i osvješćivanje važnosti redovitog i pravilnog održavanja higijene, stjecanje zdravih prehrabnenih navika i sl.

Osim ravnateljice Srednje škole Valpovo Svjetlane Kalpić, cijeli je projekt podržao gradonačelnik grada Valpova Matko Šutalo uz djelatnike Valpovačkog poduzetničkog centra te Alenko Bajer predsjednik Zajednice športskih udruga grada Valpova koja je nositelj cjelokupnog projekta.

## **SREDNJA ŠKOLA VALPOVO – LJETNA ŠKOLA U VELOM LOŠINJU ZA UČENIKE SA ZDRAVSTVENIM TEŠKOĆAMA**



**Središnji državni ured za sport** je 15.veljače 2018. godine raspisao natječaj za poticanje programa bavljenja amaterskim športom i sportskom rekreacijom.

Uz pomoć Zajednice športskih udruga grada Valpova ( tadašnjeg predsjednika Dubravka Kućinca i tajnika Alenka Bajera ), a na inicijativu profesora tjelesne i zdravstvene kulture Darka Bošnjaka odlučili smo se prijaviti na natječaj i sad možemo potvrditi da smo sa našim programom prošli i našim učenicima osigurali odlazak u Veli Lošinj i provođenje projekta.

Naziv projekta je: **Ljetna športska škola u prirodi - obuka neplivača i slabijih plivača i korektivna gimnastika za učenike sa zdravstvenim poteškoćama**

U našoj školi već duži niz godina egzistira ideja o poticanju učenika na bavljenje nekim sportom i briga za zdravlje onih učenika koji imaju određene zdravstvene probleme.

Početkom svake školske godine profesori tjelesne i zdravstvene kulture traže od roditelja naših učenika suglasnost da su učenici tjelesno i mentalno sposobni izvoditi nastavu tjelesne i zdravstvene kulture. Povratna informacija nam govori da cca 15 % učenika svake školske godine ima djelomično ili potpuno oslobođanje izvođenja programa tjelesne i zdravstvene kulture.

Pored tog podatka anketiranjem učenika o bavljenjem sportskim aktivnostima utvrđujemo da ih je sve manje uključeno u neku sportsku udrugu, a često nas zapanjuje podatak da je veliki broj učenika slabih plivača ili čak neplivača. Ove godine smo u našoj školi pokrenuli Vježbaonicu ( projekt HŠŠS-a ) i korištenje Mogy

aplikacije u izbornu nastavu tjelesne i zdravstvene kulture i zaključili da postoji interes učenika za tjelesno vježbanje samo ga treba dodatno poticati.

Program sadrži različite tjelesne aktivnosti ( obuka neplivača i slabih plivača, korektivna gimnastika, bavljenje sportskim aktivnostima u prirodi, izleti... ) u cilju poticanje na tjelesnu aktivnost kao zaštitu zdravlja - prevencija pretilosti i svih oblika rizičnog ponašanja mlađih, - poboljšanje zdravstvenog statusa učenika- stvaranje zdravih životnih navika, povećanje interesa za tjelesnom aktivnošću kod učenika, stvaranje navika cjeloživotne tjelesne aktivnosti, osposobljavanje učenika za vođenje brige o vlastitom zdravlju, prepoznavanje i razumijevanje zakonitosti o utjecaju tjelesnoga vježbanja na pojedine dimenzije antropološkoga statusa, prepoznavanje i osvješćivanje važnosti redovitog i pravilnog održavanja higijene, stjecanje zdravih prehrambenih navika.

Pored različitih sportskih sadržaja provodili bismo i odgojno-obrazovne sadržaje u suradnji s pedagoginjom škole Zdenkom Lončarić.

Pedagoške radionice:

-izražavanje emocija; umijeće nenasilne komunikacije; donošenje životnih odluka u različitim životnim situacijama; prevencija ovisnosti o alkoholu među mlađima; prevencija nasilja među mlađima; višedimenzionalni model zdravlja.

PowerPoint prezentacije:

-pozitivna psihologija; prehrambeni stilovi i navike; samopouzdanje

U programu ćemo imati 30 učenika ( toliki nam je smještajni kapacitet ). To su učenici od 1. do 3. razreda srednje škole ( 15-18 godina ) neplivači i slabiji plivači, te učenici sa određenim zdravstvenim poteškoćama.

Potpunu brigu o zdravlju polaznika ( podaci o zdravstvenom stanju polaznika, higijenski uvjeti, održavanje prostora, prehrana, voda, razni napitci...) te koje će se mjeri sigurnosti i na koji način poduzeti tijekom provođenja programskih aktivnosti preuzimaju voditelji i organizatori programa zajedno sa učenicima.

Prehranu ćemo dogovoriti s restoranom u Velom Lošinju ( Hostel Zlatokrila ) koji nam je ponudio kvalitetnu prehranu za sve sudionike programa. Smještaj ćemo koristiti u odmaralištu u Velom Lošinju u vlasništvu grada Valpova.

Veliku zahvalnost izražavamo gradonačelniku Matku Šutalo, te djelatnicima Valpovačkog poduzetničkog centra koji su nam po povoljnim uvjetima osigurali smještaj i prijevoz.

Program će se realizirati od 27.kolovoza -2.rujna 2018. godine u Velom Lošinju sa smještajem u odmaralištu grada Valpova.

Izvođenje programa provodit će profesori tjelesne i zdravstvene kulture koji rade u SŠ Valpovo i pedagoginja škole - Darko Bošnjak, Slavko Golik, Boris Šimić, Radmila Pjevac i Zdenka Lončarić.

Opći ciljevi programa su obuka neplivača i slabih plivača, bavljenje sportskim aktivnostima u prirodi, izleti, poticanje na tjelesnu aktivnost kao zaštitu zdravlja (prevencija pretilosti i svih oblika rizičnog ponašanja mladih).....

Cilj športskog programa je poboljšanje zdravstvenog statusa učenika,stvaranje zdravih životnih navika, povećanje interesa za tjelesnom aktivnošću kod učenika, stvaranje navika cjeloživotne tjelesne aktivnosti,uključivanje što većeg broja učenika,prvenstveno onih koji nisu uključeni u sustav sportskih klubova, u organizirane školske sportske aktivnosti

Cilj obrazovnog programa je osposobiti učenike za vođenje brige o vlastitomu zdravlju;prepoznati i razumjeti zakonitosti o utjecaju tjelesnoga vježbanja na pojedine dimenzije antropološkoga statusa;prepoznati i biti svjestan važnosti redovitog i pravilnog održavanja higijene;steći zdrave prehrambene navike ...

Postizanje zadanih ciljeva kroz realizaciju projekta pratiti će se na nekoliko razina:

-svim voditeljima skupina biti će podijeljeni anketni upitnici koje su isti dužni vratiti odmah po završetku programa

-na kraju svakoga dana voditelji programa i pedagoginja će imati sastanke na kojima će valorizirati protekli dan, a na kraju programa detaljno utvrditi na koji su način ispunjeni svi ciljevi, zadaće i da li se opravdala potreba izvođenja projekta.

-petnaest dana nakon provedbe projekta sastaviti generalni upitnik koji će popuniti sudionici projekta nakon čega će se vidjeti da li je projekt u potpunosti ili djelomično opravdao i ostvario zadana postignuća, a o ostvarenim ciljevima naglasiti u Lokalnom glasniku, na web stranici škole, izvijestiti javnost putem radio emisije...

Prezentacija projekta na sjednici Zajednice sportskih udruga grada Valpova te na sjednici Vijeća za prevenciju grada Valpova;

Prezentacija ostvarenih aktivnosti na sjednici Zajednice sportskih udruga grada Valpova te na sjednici Vijeća za prevenciju grada Valpova.

Prezentacija projekta na sjednici Nastavničkog vijeća Srednje škole Valpovo

Prezentacija ostvarenih aktivnosti na sjednici Nastavničkog vijeća Srednje škole Valpovo.

Budući da svi voditelji ovog programa imaju visoku stručnu spremu ( profesori tjelesne i zdravstvene kulture i pedagog ) u potpunosti su spremi odraditi svoj predloženi program. U pripremi programa koristili smo stručnu literaturu, neformalne dijaloge s kolegama iz struke.

Provođenjem ovog programa planiramo postići:

- obuku neplivača i slabih plivača, bavljenje sportskim aktivnostima u prirodi, poticati na tjelesnu aktivnost kao zaštitu zdravlja (prevencija pretilosti i svih oblika rizičnog ponašanja mladih).....
- poboljšati zdravstveno stanje učenika,stvaranje zdravih životnih navika, povećanje interesa za tjelesnom aktivnošću kod učenika, stvaranje navika cjeloživotne tjelesne aktivnosti
- osposobiti učenike za vođenje brige o vlastitom zdravlju, prepoznati i razumjeti zakonitosti o utjecaju tjelesnoga vježbanja na pojedine dimenzije antropološkoga statusa;prepoznati i biti svjestan važnosti redovitog i pravilnog održavanja higijene;steći zdrave prehrambene navike
- osposobiti vršnjačke lidere za otpornost prema svim pojavnostima rizičnog ponašanja mladih te osnažiti njihov pozitivan utjecaj u vršnjačkim skupinama